

ORGANISATION UND ANMELDUNG

Teilnahmegebühren

inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen:

- 60 € für ÜL und Ärzte, die für Herzgruppen der LAG SH oder Herzinform HH tätig sind
- 80 € für Einzelmitglieder, ÜL und Ärzte von Herzgruppen der DGPR
- 110 € für andere Gäste

Bitte erst nach **Rechnungserstellung** mit persönlicher **Rechnungsnummer** überweisen!

Anmeldungen können online über www.herzintakt.net/uebungsleiter/bildungsprogramm/ erfolgen.

Dafür müssen Sie sich einmalig im SAMS-Bildungsportal des LSV registrieren oder Ihre bestehende Kennung benutzen. Der Link dazu ist auf der Anmeldeseite. Dort stehen auch die Rücktrittsbedingungen.

Für Ärzte ist die Teilnahme von der Ärztekammer Schleswig-Holstein mit 8 Punkten (Kat. C) anerkannt. Für Übungsleiter werden für die Teilnahme 8 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung von Lizenzen anerkannt.

REFERENTEN

Dr. Philipp Bielau

Vorsitzender LAG, stellv. Chefarzt Curschmann Klinik, Timmendorfer Strand

Till Wöllenweber

Hauptgeschäftsführer Landessportverband Schleswig-Holstein

Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Facharzt Innere Medizin und Sportmedizin

Prof. Dr. Bernhard Schwaab

Ärztlicher Direktor Curschmann Klinik, Timmendorfer Strand

Dr. Henning Baucks

Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin, Eutin

Swantje Jacobsen

Sportwissenschaftlerin M.A.

Franziska Rethorn-Mißfeldt

Diätassistentin, Fachfrau für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
Zusatzqualifikation Ernährungspsychologie

Nesrin Yasar-Ziegler

Reha-Trainerin, Heilpraktikerin,
Gesundheitspädagogin SKA

Jens Bomblat

Notfallsanitäter



24. LANDESWEITE ARBEITSTAGUNG

2026



14.11.2026 | 09:30 - 17:00 Uhr
Haus des Sports, Hans Hansen Saal
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel



PROGRAMM

- 09:30 Uhr Begrüßung und Moderation**
Dr. Philipp Bielau
- 09:40 Uhr Grußwort LSV**
Till Wöllenweber
- 09:50 Uhr Sarkopenie – gesundheitliche Bedeutung des Trainings bei Muskelverlust im Alter**
Prof. Dr. med. Burkhard Weisser
- 10:30 Uhr Herzgruppen Im Wandel**
Prof. Dr. Bernhard Schwaab
- 11:10 Uhr Kaffeepause**
- 11:30 Uhr Lebensstilmedizin im Zeitalter von Smartwatch und Datenflut**
Dr. Philipp Bielau
- 12:10 Uhr Luftnot - Herz? Lunge? oder doch eine andere Ursache?**
Dr. Henning Baucks
- 12:45 Uhr Fragen und Informationen**
LAG Team

13:00 - 14:00 Uhr Mittagessen

14:00 - 17:00 Uhr Praxisworkshops

- 1 Koordinative Fitness**
Swantje Jacobsen
- 2 Ernährungsfragen von Herz-Kreislauf-Patient:innen gut begleiten**
Franziska Rethorn-Mißfeldt
- 3 Adaptives Sitztraining im Herzsport – unterschätzt, aber wirksam**
Nesrin Yasar-Ziegler
- 4 Notfalltraining mit AED Anwendung**
Jens Bomblat

**Wechsel der Arbeitsgruppen
gegen 15:20 Uhr,
dazwischen Kaffeepause**

WIR DANKEN UNSEREN FÖRDERERN



Landesarbeitsgemeinschaft
Herz und Kreislauf
in Schleswig-Holstein e. V.
www.herzintakt.net

@ info@herzintakt.net
☎ 04342-9034406

Kührener Str. 30
24211 Preetz
IBAN: DE40 3006 0601 0005 2825 43
apoBank BIC DAAEDEDXXX

