ALLGEMEINE INFORMATIONEN

KURSGEBÜHR

Frühbucher bis 31.01.2026	1.149,00 EUR
Ab dem 01.02.2026 regulärer Preis	1.200,00 EUR

Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

HOTEL SEEBLICK
Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40
E-Mail: info@seeblick-bernried.de
Internet: www.seeblick-bernried.de

HOTEL MARINA
Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20
E-Mail: info@marina-bernried.de
Internet: www.marina-bernried.de

SCHLOSS HÖHENRIED
Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00
E-Mail: sonja.schoentag@hoehenried.de
Internet: www.schloss-hoehenried.de

VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:

http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/

REFERENTEN

Prof. Dr. med. Andrea Bäßler
Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. med. Helene von Bibra
MindCarb® München

Prof. Dr. med. Matthias Blüher
Helmholtz-Institut für Metabolismus-, Adipositas- und Gefäßforschung (HI-MAG)
Helmholtz Zentrum München an der Universität Leipzig und dem Universitätsklinikum Leipzig AöR

Dr. med. Christa M. Bongarth
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

PD Dr. med. Nikolaus Büchner
Helios Klinikum Duisburg

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. et med. habil. Andreas Daiber
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg Universität, Mainz

Dr. med. Katharina Ferrari-Kühne
Gesundheitsamt Wiesbaden, Abteilung Gesundheitsschutz

Danielle Gaubatz
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen am Ammersee

Kathrin Karau
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof, Teltow
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar
Technische Universität München (TUM)

Dr. med. Eike Langheim
Reha-Zentrum Seehof, Teltow, Abteilung Kardiologie

Dr. phil. Petra Meyer-Pfaffel
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V., Bernried am Starnberger See

Dr. med. Thomas Quinton
Institut Gesünder Leben, Wien

PD Dr. med. Tobias Rüther
Klinikum der Universität München
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Sabine Schreiner
Ernährungswissenschaftliche Beratungspraxis, Gräfelfing

Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz
Techn. Universität München, TUM School of Medicine and Health

Dr. med. Meinolf Serafin
Dres. Heigl, Hettich & Partner
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

PD Dr. Klaus Thürmel
Augustinum Klinik München

PD Dr. med. Claudia Walther
MVZ CCB am Agaplesion Bethanien Krankenhaus
In Trägerschaft der MVZ CCB Frankfurt und Main-Taunus GbR

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth
Abt. Sportmedizin, Charité, – Universitätsmedizin Berlin
Abteilung Sportmedizin, Humboldt Universität zu Berlin

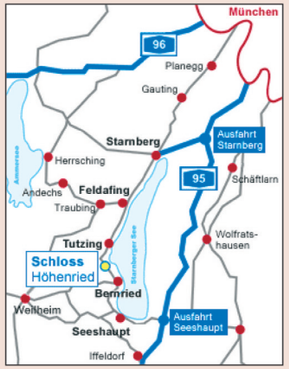
DGPR

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.
Frau Stefanie Kneisle
Friedrich-Ebert-Ring 38
56068 Koblenz
Telefon +49 (0)261-30 92 31
Telefax +49 (0)261-30 92 32
E-Mail: info@dgpr.de
Internet: www.dgpr.de

ANFAHRT

Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen.
Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren.
Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing.
Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

DGPR

Jetzt mit Online-Part!

Programm

15. Kurs

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

Online-Modul A: **20.–22. März 2026**
Präsenz-Modul B: **20.–22. November 2026**

Schloss der Klinik Höhenried
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. – DGPR

Mit wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14 der DGK „Präventive und rehabilitative Kardiologie” der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK

AG 14. Präventive und rehabilitative Kardiologie

Deutsche Gesellschaft für Prävention und
Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38, 56068 Koblenz
Telefon +49 (0)261-30 92 31 • Telefax +49 (0)261-30 92 32
E-Mail: info@dgpr.de • homepage: www.dgpr.de

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

Online-Modul A (per ZOOM): 20.–22. März 2026
Präsenz-Modul B: 20.–22. November 2026 – Schloss der Klinik Höhenried

GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen gewinnt gesellschaftlich ständig an Bedeutung. Ihre Relevanz wird zunehmend erkannt und adäquate Maßnahmen und Kompetenzen sind gefragter denn je.
Das besondere Arzt-Patienten-Verhältnis birgt die großartige Chance, dass Ärztinnen und Ärzte bei der Vermittlung lebensstiländernder, präventiver Maßnahmen eine zentrale Rolle spielen können. Um nachhaltige Effekte zu erzielen, reicht es jedoch nicht aus, PatientInnen nur über Risikofaktoren zu informieren. Es bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation. Die Fortbildung Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR® vermittelt Ihnen hierzu die nötigen Kompetenzen.

Dies erwartet Sie:

- Ein ReferetInnen-Team mit ausgewiesenen ExpertInnen ihres Faches
- Präsentation von aktuellem Hintergrundwissen zu den relevanten Bereichen der kardiovaskulären Prävention und entsprechendem Risikomanagement
- Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis
- Einfach handhabbare Methoden und Tools, die Sie in Ihrem ärztlichen Alltag unterstützen
- Lernen an Fallbeispielen
- Bewusst überschaubar gehaltene TeilnehmerInnenzahl, interaktives Training in kleinen Gruppen und ein lebendiger Austausch mit FachkollegInnen
- Ein modernes Lehrgangsformat mit Online- und Präsenzteilen
- Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®“, mit dem Sie Ihre Expertise auf diesem Gebiet auch öffentlich sichtbar machen können
- Und nicht zuletzt: Im Präsenz-Herbstmodul ein traumhaftes Ambiente im Schloss Höhenried am Starnberger See nahe München

Wir freuen uns, Sie bei unserem Fortbildungskurs Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR® begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen spannende Lehrgangstage!

Dr. med. Eike Langheim
Präsident DGPR

Dr. med. Christa Bongarth
Kursleiterin

Programm Modul A

E-Learning

(verfügbar ab 13.Februar 2026;
Bearbeitung über Online-Lehrgangsplattform in eigener freier Zeiteinteilung)

- Sekundärprävention in der Herz- und Herzinsuffizienzgruppe (Petra Meyer-Pfaffel); Zeitäquivalent: 60 min
- Gesundheitskompetenz entwickeln – Was sagt die Pädagogik? (Petra Meyer-Pfaffel); Zeitäquivalent: 60 min

Online-Kurswochenende (per ZOOM)

FREITAG, 20. März 2026

Ab 13:30 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
14:00–14:45 h	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele *(Christa Bongarth)*
14:45–15:45 h	Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten *(Helene von Bibra)*
15:45 h	PAUSE
16:00–16:45 h	Kardiologische Gendermedizin: Herzgesundheit bei Frauen *(Andrea Bäßler)*
16:45 h	PAUSE
17:00–18:30 h	Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis: Möglichkeitenund Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) *(Bernd Wolfarth)*
18:30 h	PAUSE
18:45–1930 h	Prävention im Kindesalter *(Claudia Walther)*

SAMSTAG, 21. März 2026

Ab 08:00 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
08:15– 9:30 h	Klimabezogene Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen *(Thomas Quinton)*
09:30 h	PAUSE
09:45–11:00 h	Dislipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten *(Christa Bongarth)*
11:00 h	PAUSE
11:15–12:15 h	Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten *(Eike Langheim)*
12:15 h	MITTAGSPAUSE
13:15–14.15 h	Impfen im Rahmen der KHK-Prävention *(Katharina Ferrari-Kühne)*
14:15 h	PAUSE
14:30–15:45 h	Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten *(Matthias Blüher)*
15:45 h	PAUSE
16:00–17:00 h	Bewegung – Aktivität – Fitness *(Thorsten Schulz)*
17:00 h	PAUSE
17:15–18:15 h	Rheumatologische Erkrankungen als kardiologischer Risikofaktor *(Klaus Thürmel)*

SONNTAG, 22. März 2026

Ab 8:45 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
09:00–10:00 h	Nano- und Mikroplastik als Risikofaktoren in der kardiologischen Präventivmedizin *(Andreas Daiber)*
10:00–10:45 h	Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk *(Meinolf Serafin)*
10:45 h	PAUSE
11:00–12:00 h	Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle) *(Meinolf Serafin)*
12:00–12.45 h	Besprechung der Praxismodelle im Plenum *(Meinolf Serafin)*
12:45 h	PAUSE
13:00–13:45 h	Obstruktive Schlafapnoe und kardiovaskuläres Risiko *(Nikolaus Büchner)*
13:45–14:00 h	Abschließende Reflexion *(Christa Bongarth)*

Programm Modul B

Präsenz-Kurswochenende im Schloß der Klinik Höhenried, 82347 Bernried

FREITAG, 20. November 2026

Ab 08:15 h	Anmeldung der Teilnehmenden im Foyer des Schlosses Höhenried
09:00–09:45 h	Compliance, Adherance *(Volker Köllner)*
09:45–10:30 h	Grundlagen Kommunikation/Moderation *(Volker Köllner)*
10:30–11:45 h	Übungen Gruppenschulungen *(Volker Köllner)*
11:45 h	MITTAGSPAUSE
12:45–13:30 h	Grundlagen Motivation/motivierendes Interview an ausgewähltem Beispiel *(Volker Köllner)*
13:30–14:30 h	Übungen motivierendes Interview und anschließende Reflexion im Plenum *(Volker Köllner)*
14:30 h	BEWEGTE PAUSE
15:15–15:45 h	Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum *(Volker Köllner)*
15:45–17:45 h	Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis *(Danielle Gaubatz)*

SAMSTAG, 21. November 2026

09:00–09:45 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I *(Kathrin Karau/Sabine Schreiner)*
09:45 h	PAUSE
10:00–12:00 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II *(Kathrin Karau/Sabine Schreiner)*
12:00 h	MITTAGSPAUSE
13:00–14:15 h	Einführung in die Psychokardiologie: die Bedeutung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie und Prognose kardiovaskulärer Erkrankungen *(Karl-Heinz Ladwig)*
14:15–14:30 h	Vorbesprechung Live-Patienten-Interview (einschließlich Einteilung eines „Reflecting team“) *(Karl-Heinz Ladwig)*
14:30 h	PAUSE
14:45–15:30 h	Interview mit Patient/in unter psychokardiologischer Perspektive *(Karl-Heinz Ladwig)*
15:30–16:00 h	Nachbesprechung zum Patienten/in (Einsichten in Psychodynamik, Überlegungen zum weiteren Heilungs-Verlauf etc.) *(Karl-Heinz Ladwig)*
16:00 h	BEWEGTE PAUSE
16:45–17:30 h	Aktuelle Hotspots der Psychokardiologie (Besonderheiten der Psychopharmako-Therapie, Unterschiede in der klinischen Bedeutung von akuter und persistierender Stress(dys)regulation) *(Karl-Heinz Ladwig)*

SONNTAG, 22. November 2026

09:00–10:15 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie *(Tobias Rüther)*
10:15–11:45 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Praxis *(Tobias Rüther)*
11:45 h	MITTAGSPAUSE
12:30–13:00 h	Prüfung zu Modul A + B *(Christa Bongarth)*
13:00–13:15 h	Abschließende Reflexion *(Christa Bongarth)*

Zeitliche und inhaltliche Änderungen vorbehalten
Stand: 13. Januar 2026