

Wie können meine Patienten einer Herzgruppe/ Rehasportgruppe beitreten?

Als Arzt verordnen Sie Ihren Patienten die Teilnahme an der Herzgruppe/ Rehasportgruppe auf dem Formular 56.

Die Erstverordnung umfasst:

- 24 Monate/ 90 Übungseinheiten in der Herzgruppe
- 18 Monate/ 45 Übungseinheiten in der Rehasportgruppe
- 1 – 2 x/ wöchentlich, mit Begründung 3 x wöchentlich
- Die Bewilligung erfolgt durch die Krankenkasse.
- Die Patienten melden sich bei der LAG und bekommen die Kontaktdaten zu den Gruppen.

Nach der Erstverordnung können Sie als Arzt Ihrem Patienten ggf. eine weitere Teilnahme verordnen bei Ergonomie < 1,4 Watt/kg Körpergewicht.

Dazu ist erneut das Formular 56 erforderlich.

Die weitere Verordnung umfasst 12 Monate/ 45 Übungseinheiten.

Alle Herz- und Rehasportgruppen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.rehasport-sh.de](http://www.rehasport-sh.de)!

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an.  
Bürozeiten: Montags bis freitags 9 - 13 Uhr  
sowie nach Absprache.

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf  
in Schleswig-Holstein e.V.  
Kührener Straße 30 | 24211 Preetz  
04342 - 903 440 6  
[www.herzintakt.net](http://www.herzintakt.net) | [info@herzintakt.net](mailto:info@herzintakt.net)



Landesarbeitsgemeinschaft  
Herz und Kreislauf  
in Schleswig-Holstein e. V.

## Fortbildung

„Betreuung einer Herzgruppe:  
Aufgaben und Organisation“  
Dienstag, 10. September 2024  
18:00 – 19:30 Uhr (online)



Landesarbeitsgemeinschaft  
Herz und Kreislauf  
in Schleswig-Holstein e. V.

Liebe Ärztinnen und Ärzte,

die Herzsportgruppe ist ein elementarer Bestandteil der Rehabilitation von chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Sie als niedergelassene Medizinerinnen & Mediziner können Ihren PatientInnen Rehabilitationssport in Herzgruppen verordnen.

Außerdem sind Sie für die ärztliche Betreuung der Herzsportgruppe unersetzlich. Neben der qualifizierten Übungsleitung ist die ärztliche Betreuung der Gruppe gesetzlich vorgeschrieben.

In unserer Fortbildung möchten wir daher interessierten und bestehenden HerzgruppenärztInnen das Konzept der Herzgruppe genauer vorstellen und diskutieren.



Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre LAG SH

### Betreuung einer Herzgruppe: Aufgaben und Organisation

Dienstag, 10. September 2024  
18:00 – 19:30 Uhr Online via zoom.

Der Zugangslink wird 2 Tage vorher per Mail verschickt. Die Teilnahme ist kostenlos. Von der Ärztekammer SH werden für die Teilnahme 2 Fortbildungspunkte (Kat. A) anerkannt. Anmeldungen bitte per Mail an [schwarzlow@herzintakt.net](mailto:schwarzlow@herzintakt.net) oder telefonisch unter 04342 903 44 06.

Referenten: Dr. Friedrich Schroeder, Finn Schwarzlow

#### Inhalte

In dieser Fortbildung wird vermittelt, was es heißt, Herzsportarzt/-Ärztin zu sein. Welche Qualifikation brauchen Sie, welche Aufgaben kommen auf Sie zu, wie sieht es mit der Versicherung aus und wie können Sie sich die praktische Umsetzung vorstellen? Die aktuellen Änderungen der BAR-Rahmenvereinbarung über Rehasport und Funktionstraining ab 01. Januar 2022 werden auch vorgestellt und diskutiert.

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unterstützen Sie uns! Werden Sie **Mitglied** oder spenden Sie.

Der Jahresbeitrag beträgt gerade einmal **20 €** und ist steuerlich als Spende geltend machbar. Jeder noch so kleine Betrag hilft dabei, die wichtigen Aufgaben in Schleswig-Holstein zu erfüllen.

Spendenkonto DE40 3006 0601 0005 2825 43 bei der apoBank (BIC DAAEDEDXXX)

Unsere Aufgaben im Überblick:

- Beratung
- Herzgruppen und Rehasport
- Schulungen
- Aus- und Fortbildungen
- Gesundheitstage
- Herz-Kreislauf-Selbsthilfeangebote

Wir möchten die Herzgesundheit in Schleswig-Holstein weiter fördern.

Wir danken für die Unterstützung unserer Arbeit:

