

Ja, ich bestelle Vision2 „Gesundes Herz“ mit diesem Gutschein für nur 34,00 € statt 49,00 € (zzgl. 3,80 € Versand). Die Rechnung erhalte ich mit Lieferung.
Bitte mit „Druckbuchstaben“ ausfüllen.

Antwort

Mebix GmbH
Peterstraße 5
99084 Erfurt

Name: _____ Tel: _____
Vorname: _____ PLZ/Ort: _____
Straße: _____ Unterschrift: _____
Bundesland: Schleswig-Holstein / LAG SH



Schirmherr ist die Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen e.V. (www.DGPR.de)



Unsere Vision: Gemeinsam gesünder

Vision2 ist eine neue Form der Patientenschulung, die von führenden Medizinern entwickelt wurde, und auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen basiert.

Es richtet sich an alle Personen und deren Angehörige, die ein erhöhtes Risiko haben am Herz erkranken oder bereits am Herz erkrankt sind. In elf Filmen (je ca. 20 min) sowie umfangreichem Begleitmaterial vermittelt Ihnen Vision2 „Gesundes Herz“ viel Wissenswertes über Ihr Herz und wie Sie Ihre Lebensqualität erhalten und sogar verbessern können. Sie können dies am besten - gemeinsam mit dem Partner oder der Familie tun. So sind auch Ihre Lieben informiert und können Ihnen unterstützend zur Seite stehen.

Sie hatten doch noch etwas vor ...
... genau, das Leben genießen!





Vision2 „Gesundes Herz“ besteht aus:

- ▶ 2 DVDs mit 11 Filmen zu je etwa 20 min.
- ▶ Begleitheft zum Film
- ▶ Heft mit Übungsaufgaben und Quiz
- ▶ Zugang zum Internetportal (u.a. Energiebilanzrechner)

Eine Zeitreise für Ihre Gesundheit

Sie glauben, so etwas wie Zeitreisen gibt es nicht? Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Zeit anhalten oder manchmal sogar zurück drehen können. Wir stellen Ihnen den Jungbrunnen für Ihre Gefäße vor, für dessen Entdeckung sogar der Nobelpreis vergeben wurde. Begleiten Sie uns auf einer spannenden Reise und erfahren Sie mehr über Ihr Herz und Ihre vielseitigen Chancen, auch mit Ihrer Erkrankung ein aktives Leben zu führen.

Herzgruppen Deutschlands

Dieses unterhaltsame und sehr verständliche Schulungsmaterial stellt eine optimale Ergänzung im Rahmen der ganzheitlichen Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen dar. Ziel unseres Angebotes ist nicht nur, den Patienten in den Herzgruppen, sondern auch zu Hause zu erreichen sowie deren Angehörigen. Diese können somit den Patienten tatkräftig unterstützen und sind zudem vorsorglich informiert um eventuellen eigenen Veranlagungen entgegenzuwirken.

Filmausschnitte auf: www.vision-gesuender.de



Inklusive

Nordic Walking-Film und Stressnotbremse mit Hardwig Gauder

Das Ziel

- ▶ Die Lebensqualität erhalten oder verbessern
- ▶ Die Leistungsfähigkeit erhalten oder gar steigern
- ▶ Verhinderung krankheitsspezifischer Beschwerden und Schmerzen (Angina pectoris)
- ▶ Vermeidung von Begleit- und Folgekrankheiten
- ▶ Den Partner und die Familie aktiv einbeziehen

Olaf Haberecht, DGPR Sprecher Phase III Herzgruppen Deutschlands



▶ Er ist Olympiasieger, Weltmeister, Mitbegründer der Walking-Bewegung in Deutschland und: ein Herzpatient. Hardwig Gauder bringt Ihnen die richtige Technik des Nordic Walking näher und zeigt Ihnen, wie Sie von Entspannungsübungen profitieren können.



„Insbesondere für Herzpatienten ist es ein großer Gewinn, den Partner bzw. die Familie in die Schulung einzubeziehen.“

Prof. Dr. med. Halle, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislaufkrankungen e.V.



„In Vision2 zeigen wir Ihnen, wie Sie weiterhin optimistisch und ohne Angst in die Zukunft blicken können.“

Prof. Dr. med. Horstkotte, Direktor der Klinik für Kardiologie am Herz- und Diabeteszentrum NRW



„Indem wir auch die Partner in die Schulung einbeziehen, ergeben sich für Sie ganz neue Chancen: gemeinsam mit der Familie zu mehr Selbstbestimmung.“

Prof. Dr. med. Sturm, Patientenbeauftragter des Deutschen Hausärztsverbandes.